

# 骨盤矯正コース 40分 税込み5250円

## TFH



筋肉の強弱を調べる



リンパポイントを軽く触る



血管ポイントを軽く触る

筋肉の状態（強弱）を調べてバランスが乱れている筋肉を探す。乱れている筋肉によって適切なポイント（臓器 筋肉へのエネルギーの流れを刺激するポイント）を軽くマッサージすることにより身体のバランスを整えていきます。身体のバランスを整えることで痛みが消えたり症状が消えたり気分が楽になります。

## 0-リングテスト



力が入ることを確認



悪い場所を触ると力が入らない

テストを受ける人が手の親指ともう一本の指をO型の輪（リング）を作り施術者がこのリングの内側に指を引っ掛けて引っ張ります。この時に受ける人のリングをない手に身体にとって悪いものに触れている状態でリングを引っ張るとリングの力が弱くなり簡単に指が離れてしまいます。逆に身体にとって良いものに触れた状態で引っ張るとリングの力が強くなります。このことから身体にとって良いもの、悪いものを判断するのに役立ちます。

## ブロック式骨盤矯正



骨盤矯正ブロック



ブロックを挿入する



5分待つ

歪みの見分け基準は左右の足の長さ、短い方は短足です。足の長さが同じ場合は、左右のヒールテンション、ふくらはぎの痛みがある方を短足とし矯正していきます。短足側は大転子部からブロックを挿入しもう片方の足は上前腸骨棘部にブロックを挿入し5分間置いときます。矯正後は骨盤が矯正されます。長さはもちろんヒールテンションが解消されます。ふくらはぎの痛みも取れることがあります。

## 温熱



温熱機



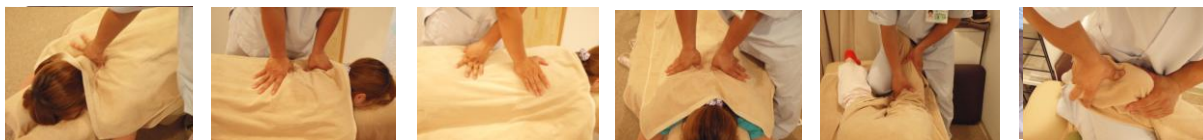
脊柱(背骨)に沿って熱を加える



つらい場所を重点的に

首～脊柱に沿って腰までを温めることにより細胞のはたらきが活発になり全身への神経伝達、血液の流れがスムーズになり身体全体の緊張が取れます。冷え性・慢性痛・免疫力の向上・リラックス効果など色々な悩みに効果的です。

## 各種マッサージ



骨盤を矯正した状態でマッサージをすることでバランスがとれた身体になり慢性的な痛みが解消されます。症状に合わせてつらいところを中心に、身体こり、疲れをとり取り除いていきます。安眠効果も期待できます。



たいよう

予約制です 03-6382-9091