

## ご来店からの流れ

約10分

### カウンセリング

初回の方には必ず、カウンセリングシートを用いて患者さまのお悩みを伺います。患者さまの骨盤の状態・コースの説明などをしていきます。



約5分

### 大腰筋調節

～TFH～

筋肉の状態【強弱・ハリ】を調べてバランスが乱れているかをみます。“臓器・筋肉へのエネルギーの流れ”がある部分を刺激し軽くマッサージします。



約10分

### 頸椎調節

脳脊髄液の流れを調べます。筋肉の動きを良くし内臓系機能を整える効果もあります。



約5分

### ブロック矯正+温熱

ブロック矯正をしている間に肩～脊柱に沿って腰まで温熱器を使用して温めていきます。全身への神経伝達・血液の流れがスムーズになり全身の緊張がとれます。



約30分

### マッサージ

骨盤を矯正した状態でマッサージをすることでバランスがとれた身体になり慢性的な痛みが解消されます。症状に合わせてつらいところを中心にコリ・疲れを取り除いていきます。



### コース終了

コース終了後には、ハーブティーのサービスをご用意いたしております。(排出・代謝・減肥・整肌・深眠の中からお選び下さい。)

### ～大腰筋とは？～

背骨と両足をつなぐ筋肉です。正しい姿勢を維持する上で人間にとってなくてはならない筋肉です。

### 【大腰筋が弱くなると】

- ・肩凝りや腰痛を引き起こす
- ・姿勢が悪くなる
- ・骨盤が歪む

冷え性や便秘の原因にもなり、太りやすい体質になります。

### 【大腰筋を整えると】

慢性腰痛、骨盤の歪み、便秘、血行促進などの改善につながり太りにくい体質になります。