

トルクリリース・テクニック

トルクリリース・テクニックは神経の乱れを整えます！

トルクリリース・テクニックは**神経**や**脳**をターゲットにしたテクニックです。

実は「**痛み**」は**神経**や**脳**が**作り出している**場合が多いのです。

脳はいつも「**刺激**」を求めています。例えば、気持ちいい思いをした **楽しい事**をした
美味しい物を食べた など、**刺激**は脳に満足という**報酬(ご褒美)**を与え続ける事によって
ドーパミンという**脳内ホルモン**が分泌され正常に機能します。

このメカニズムを「**脳報酬系**」と言います。

しかし、何らかのトラブルでドーパミンの分泌がされにくくなり

上手に機能しない状態を「**脳報酬欠損症候群**」と言います

神経のバランスを崩し、様々な痛みや不快な症状を引き起こし健康を損なうのです。

トルクリリース・テクニックはこの「**脳報酬系**」を**正常に働かせる事により症状を改善させる治療法**です。

神経が乱れる原因は？

3種類の**ストレス**に原因があります

- ① **精神的なストレス** → 悩み・不安・怒り など。
- ② **科学的なストレス** → 食物・薬物 など。
- ③ **肉体的なストレス** → 寒冷・騒音・悪い姿勢・反復動作 など。



どの様にして神経の乱れを整えるの？

不具合を起こしている原因となる神経の乱れの部位を、**神経学的な検査法**によって特定し
特殊な矯正器具を使って**刺激を加え神経の乱れを整えます**。

トルクリリース・テクニックの効果

全身を支配する神経の働きを整えることで、**自然治癒力が働き**
様々な症状や病気が**自然に消えて無くなります**。

