

痩せる「コツ」は、 耳の「ツボ」に ありました。

耳つぼの刺激で自律神経を
コントロールして交感神経を優位に。
過剰な食欲やストレスを抑えます。

耳と脳の関係



つつい甘いモノや炭水化物を
摂りすぎてしまう人にとっても効果的！
揚げ物やファーストフードなどへの依存症のよう
な誘惑も不思議なくらい無くなります。

もう一つ大切なこと。それは**バランスのよい栄養**
をきちんと摂取すること。そうすることで**脂肪は**
グングン燃えていきます。
食事や栄養の取り方はカウンセラーが**マンツーマン**
でわかりやすくアドバイスします。

「こんな簡単でなぜ痩せられたの？」
卒業した方、みなさん同じ事を言われます。
それは「ツボ」と「栄養」、「カウンセラーとマン
ツーマン」のトリプル効果がしっかりと、確実であ
った結果です。



正しいダイエットの
しくみだから、

ストレスや食欲と戦わず、
短期間で無理なく

-10kgも可能！

※標準的な体型体重で、効果には個人差があります。

こんな方にオススメ！

① 何をやっても 結果がない	② つまめる 脂肪がある	③ 去年の服が 入らない
④ 食欲が 抑えられない	⑤ 健康診断で痩せる ように言われた	⑥ 自己流ダイエットで 痩せない
⑦ 産後太りで 元に戻らない	⑧ -3~5kgの プチダイエットの方	⑨ -10~30kgの しっかりダイエットの方

まずは「**無料カウンセリング**」で、体重や体脂肪率等を
測定して、あなたならどのくらいの**目標体重が可能か**、
プログラムの**提案と料金**をご説明させていただきます。
「よしやってみよう、チャレンジしてみよう」と思ったら、
いつでも**お好きな時に**スタートして頂けます。

私ならどのくらい
痩せられるの？...と思ったら
まずは**お電話を!!**



「無料カウンセリングの予約を
お願いします」とお伝え下さい！

※無理なお勧めは一切致しておりません。



T120-0005 東京都足立区綾瀬4-8-3

愛和整骨院

柔道整復師 小野良春

TEL 03-3629-2888

やっぱり>

3ヶ月で-10kgも
夢じゃない!

「痩せる」って 「楽しい」!!

こんなに簡単に
食欲が抑えられる
なんて。

耳ツボって
イイわね~



そうは~
みんなそう
言うのよ~

痩身カウンセラーと
マンツーマンだから、
誘惑にも負けない!!

最強ヘルシー
耳ツボダイエット

「^や痩せる」メカニズムって？

「食べない」ダイエットで多くの人が失敗する理由。

HEALTHY IMPULSUE JET

「食べない」だけのダイエットで痩せにくい、または一時的に痩せてもすぐに元に戻ってしまうというのは、**食事制限で栄養が不足すると体がエネルギーを蓄えようと、脂肪が蓄積されやすいから**です。さらに、**脂肪を分解する酵素の働きも弱ってしまうので、脂肪が燃焼しにくくなり、リバウンドにつながります。**

脂肪 貯蓄モード



栄養バランスが悪いとカラダは飢餓状態に。

脂肪 燃焼モード



栄養バランスが良いと脂肪は燃えてたまらない。

ヘルシー耳ツボダイエット

簡単だから続く、3つの約束

- 3食きちんと食べること
- 耳つぼに週2回通うこと
- 栄養指導を守ること

これだけです！



「耳ツボダイエット」とは？

つぼ療法と栄養学に基づいた食事指導で美しく痩せる！

HEALTHY IMPULSUE JET

ヘルシー耳ツボダイエットは、**耳のツボを刺激することで自律神経に作用し、太る原因となるストレスや食欲などを抑えるのがまんしくなくていい**です。また**栄養学に基づいた食事指導等も行い、脂肪を効率よく燃焼させるので、無理なく健康的に痩せていきます。**

ダイエットに効果的6つのツボ



ストレスフリーで体調もよくなる、力強い味方！

この6つのツボに金の磁石を貼り付けて体の機能を正しくコントロールします。

肌色の小さなテープを使用するので目立ちません。貼ったまま入浴も洗濯も問題ありません。

耳ツボダイエット Q&A

Q. どうしてリバウンドしにくいのか？

A. 無理な食事制限はせず、栄養たっぷりの状態で、脂肪が燃焼しやすい代謝のよい身体に変わっていきますので、リバウンドしにくくなります。

Q. 耳ツボって痛くない？

A. 金磁石を耳ツボにテープで貼るだけでいいので、痛みはありません。目立ちません。



「体験」...しました!!

3ヶ月で美しく痩せて、お肌もツルツルに!!



Q. どうして食欲が減るの？

A. 耳つぼの刺激でストレスを抑えたり満腹感を感じやすくなるので、今までより少ない食事量で満足できるようになり、自然に無理なく食欲が減っていきます。

Q. プチダイエットでも大丈夫？

A. もちろんです。お客様に最適なプランをご提案させていただきます。お忙しい方でも体質が分かるので、無理なく痩せられる方にもオススメです。

無料カウンセリングでは、その他さまざまな疑問にお応えします。

