

1 送迎 8:30~13:00~



車でご自宅までお迎えに伺います。



3 足湯 9:00~/13:30~



血圧、体温、脈を測定し、当日の健康状態を確認。リハビリ前に足を温めて血行を促進します。



4 リハビリ体操



タオル等を使った準備体操でケガの予防をします。



2 InBody



3カ月に一度、筋肉量を測定します。

機能訓練重視型 一日3時間のデイサービス “グット・ワン”で楽しくイキイキ!

5 機能訓練



リハビリ体操で身体をほぐした後、マシンを使用し筋肉量の増大や筋力強化、歩行能力やADL、身体機能の向上を目指します。



7 レクリエーション 11:00~/15:30~



毎週レクリエーションが変わり、季節に合ったイベントなどを行っております。(テーブルゲーム、お花見、紅葉狩りなど)

6 もみほぐし



半個室空間で身体のケアを行います。

8 ティータイム ~12:10 ~16:40



お好きな飲物を飲んでいただいたあと、ご自宅までお送りします。



リハビリ デイサービス “グット・ワン”は

「介護を必要としない日を1日でも長く」
 「歩けない、寝たきりにならないように」
 「今の身体の状態をもっと良くして、
 自立した毎を送りたい」

上記の目的のために、楽しく、無理なくご利用いただける
 1日3時間の機能訓練重視型のデイサービスです。厚生労働省が指定する施設のため、介護保険をご利用いただけます。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



InBody検査とは？

「腕や足などの筋肉量は
 どのくらいあるのか？」
 「水分、たんぱく質、ミネラルは
 足りているか？」
 「内蔵脂肪が溜まっていないか？」
 などが一目で分かる検査です。
 グットワンでは3カ月に1度、
 InBody検査を行い、専門の
 スタッフがご利用者様のご希望やお
 身体の状態に合わせた
 個別の機能
 訓練プログラ
 ムを作成し、アドバイ
 スを行って
 おります。



施設のご案内

- 営業時間** 月曜～土曜(祝日は営業いたします)
 9:00～12:10 / 13:30～16:40
 ※定休日:日曜(夏季・冬季休業有)
- 定員** 午前15名 / 午後15名 2部制
- 対象** 要支援1・2 / 要介護1～5
- 活動地域** 草加市
 ※送迎可能な範囲はお問合せください。



リハビリ デイサービス

グット・ワン

〒340-0003 埼玉県草加市稲荷1-5-29

TEL.048-950-8644

FAX.048-950-8645

ホームページ <http://www.ensen-ado.com/goodone/>

ボランティアさん・スタッフ募集中!

お気軽にお電話ください!