

このようなお悩みありませんか？

- 前かがみになると痛いが出る・つらい
- 少しの時間でも立っているのがつらい
- お尻や足にシビレや鈍い感覚がある・痛い
- シビレや痛みで眠れない
- 腰を曲げているとシビレや痛みが出るが、伸ばすと少しラクになる事がある

足立区の「花畑名倉堂接骨院・整体院」には、脊柱管狭窄症でお悩みの患者様が多く来院されています。

ヘルニアとは

背骨(脊椎)は、椎骨と呼ばれる骨が重なり、その椎骨同士の間で衝撃を和らげるクッションのような役割をしている椎間板で構成されています。背骨の曲げ伸ばしや重いものを持ち上げたりといった、椎間板に強い負荷が掛かった時に椎間板の一部が飛び出した状態のことを椎間板ヘルニアと言います。椎間板ヘルニアによって、脊髄神経を圧迫してシビレや痛みを感じると、日常生活に支障を来す事があります。多くは腰で発症し、腰椎椎間板ヘルニアと呼ばれています。

腰椎(腰の骨)は、5つの骨で構成されており、ヘルニアの発生部位により症状が異なります。

| | 障害部位 | 症状 |
|-------------------|----------|---|
| 第3・4腰椎間 | 第4腰椎の神経 | 大腿四頭筋(太ももの前)の筋力低下・ 下腿前面(スネ)の感覚障害(シビレ等) |
| 第4・5腰椎間 (特に多い) | 第5腰椎の神経 | 前脛骨筋・長母趾伸筋・長趾伸筋の 筋力低下・母趾(足の親指)の感覚異常 |
| 第5腰椎・仙骨間 | 仙骨(S1)神経 | 下腿三頭筋・長母趾屈筋・長趾屈筋の 筋力低下・小趾(足の小指)の感覚異常 |

ヘルニアへの施術

当院では、ハイボルト(高電圧電気刺激療法)・超音波・整体等を用いて施術を行います。問診により現在の症状を把握し、患者様と相談しながら一人一人に合った施術内容を提案しております。

- ・ハイボルトで神経(原因箇所)への通電をして、閾値(痛みを感じるハードル)を下げることによる鎮痛効果が期待できます。
- ・超音波の温熱効果で血管の拡張、血流の促進による患部の筋肉の緊張緩和や組織の回復を早める効果が期待できます。

※ヘルニアの症状は根本的な改善が難しい病態の一つです。

急性ヘルニアでおおむね3か月程度、慢性的なヘルニアではそれ以上かかる場合もあります。1～2回の施術では変化が出にくく症状の改善には期間が長くなりやすい病態の一つである為、あらかじめおよその施術期間や頻度を把握した上で通院されることをお勧めしていま

す。一定期間施術することで、当院では多くの方の症状が緩和されています。

足立区やご近所でヘルニアでお悩みの方は、「花畑名倉堂接骨院・整体院」にお気軽にご相談ください。

