

## 短期間で肩の痛みが取れました（ 50 代 / 女性 ）

肩を痛めて 1 か月ほど安静にしていたのですが痛みがとれず、整形外科にかかりました。

ステロイド注射をしましたが、痛みがとれませんでした。

快凜堂のチラシをみて、受診したところ、治りそうだと直感しました。

4 回の通院で、だいぶ痛みがとれてきました。

自宅でのセルフケアの方法も親切に教えていただきました。