

令和 7 年 5 月の稽古日について

- 水曜日 ・ 5 月 28 日 (水) 12:00~15:00 大人のみ 南葛西会館 5 階にて
- 木曜日 ・ 5 月 1 日 (木)、8 日 (木)、15 日 (木)、22 日 (木)、29 日 (木)
 - 1 部 19:00~20:30 幼児、小学生茶帯まで 南葛西第二中学校にて
 - 2 部 19:00~21:30 中学生、大人、黒帯 南葛西第二中学校にて
- 金曜日 ・ 5 月 2 日 (金)、9 日 (金)、16 日 (金)、23 日 (金)、30 日 (金)
大人のみ
10:00~13:00 南葛西会館 5 階にて
- 土曜日 ・ 5 月 10 日 (土)、17 日 (土)、24 日 (土)、31 日 (土)
 - 1 部 16:00~17:30 幼児、小学生、緑帯まで 南葛西第三小学校にて
 - 2 部 19:00~20:30 小学生茶帯、黒帯まで 南葛西第二中学校にて
 - 3 部 19:00~21:30 中学生、大人、黒帯 南葛西第二中学校にて

※3 日 (土) は祭日の為、休み
- 日曜日 ・ 5 月 4 日 (日)、18 日 (日)、25 日 (日) 南葛西会館 5 階にて
 - 1 部 13:00~15:00 小学生茶帯・黒帯、中学生以上、大人
 - 2 部 15:10~16:45 幼児・小学生、(白、黄色、緑)

※11 日 (日) は剛柔会形講習会で会場使用の為、休み
- 朝練習： 毎週月曜日~金曜日 06:15~07:00 まで、南葛西 5 丁目公園にて
※火曜日、土曜日、日曜日、祭日、雨天は休み
- 練習会場
 - 南葛西会館 add: 江戸川区南葛西 6-8-9 Tel:03-3686-9411
 - 南葛西第三小学校 add: 江戸川区南葛西 5-2-1 Tel:03-3878-3357
 - 南葛西第二中学校体育館 add: 江戸川区南葛西 5-3-1 Tel:03-3878-3651
- 今後のスケジュール：
 - ・ 5 月 17 日 (土) 東京都知事杯東京都小学生空手道選手権大会
1, 2, 3 年生 武蔵野の森 総合スポーツプラザ(メインアリーナ)
 - ・ 5 月 18 日 (日) 東京都知事杯東京都小学生空手道選手権大会
4, 5, 6 年生 武蔵野の森 総合スポーツプラザ(メインアリーナ)
 - ・ 5 月 25 日 (日) 東京都空手道選手権大会 (東京武道館)
 - ・ 6 月 8 日 (日) 東京都シニア大会 (東京武道館)
 - ・ 6 月 22 日 (日) 剛柔会関東地区本部段位審査会 (日本空手道会館)
 - ・ 7 月 26 日 (土)~27 日 (日) 第 51 回剛柔会全国大会 (元気フィールド仙台: 宮城野体育館)